

LE SPORT

EST ESSENTIEL

organisé par



ET



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Tournée “Le Sport Est Essentiel” : cinq dates pour faire bouger les Français

Portée par l'UNION sport & cycle, et en collaboration avec le collectif “Pour une France en Forme”, la tournée “Le Sport est Essentiel” s'inscrit dans un des héritages les plus fondamentaux des JOP de Paris 2024 : le développement de la pratique physique des Français et la lutte contre la sédentarité et ses effets sur la santé.

La tournée posera ses valises dans 5 villes de France : La Rochelle, Toulon, Tours, Rouen et Montpellier. Elle débutera le 23 septembre à La Rochelle et proposera des activités sportives et des ateliers, des tables rondes avec les communautés scientifique et éducative, les entreprises de l'UNION sport & cycle et les élus et responsables locaux.

Paris, le 30 juillet 2025 - Faire bouger les Français les plus éloignés de la pratique sportive et lutter contre les impacts de la sédentarité sur la santé des Français : tel est l'objectif de la campagne Le Sport Est Essentiel, qui débutera le 23 septembre à La Rochelle, dans la continuité et avec le parrainage de la Fête du Sport, qui aura lieu le 14 septembre prochain.

Aujourd'hui, 9 % des décès en France sont liés à l'inactivité physique, tandis que 31 % de la population française est en situation de surpoids. Alors que notre société fait face à des enjeux de santé publique majeurs, l'UNION Sport et Cycle et le collectif « Pour une France en Forme » souhaitent accélérer la prise de conscience collective, l'engagement et la mise en place de solutions sur l'ensemble du territoire.

Ainsi, la tournée “Le Sport Est Essentielle” démontrera l'apport des entreprises locales dans la mise en mouvement des Français, favorisera les liens avec les communautés scientifique et éducative et les collectivités locales, et sensibilisera le grand public à l'importance d'inscrire l'activité physique dans son quotidien, notamment pour les profils les plus éloignés de la pratique : jeunes, seniors et personnes en situation de handicap.

Un programme mêlant acteurs publics et privés, et communautés scientifique et éducative

Composé d'experts médicaux, des médias, du sport et du sport-santé sensibles aux enjeux de santé publique, le **“Collectif Pour une France en Forme”** présidé par François CARRÉ a pour objectif d'alerter les pouvoirs publics et de sensibiliser le grand public à ces enjeux afin d'inverser les courbes actuelles d'inactivité physique et de sédentarité. En 2024, le Collectif a organisé une tournée de réunions régionales dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2 afin de faire connaître les bonnes pratiques dans les territoires.

La tournée s'appuiera également sur la présence et la participation de partenaires forts :

- La **Fédération Française de Cyclisme**, qui animera des ateliers de découverte “Savoir rouler à vélo”.
- Le groupe **Planet Fitness** qui accompagne les professionnels du sport et du fitness dans la mise en place d'expériences fitness motivantes et son programme **Born to Move** destiné aux enfants et adolescents de 2 à 16 ans. Planet Fitness animera une séance de fitness en groupe auprès de scolaires.
- L'éco-organisme agréé **Ecologic** en charge de la gestion des filières de prévention, de collecte et de recyclage de produits usagés ou en fin de vie issus de l'univers des Articles de Sport et de Loisirs. Ecologic sensibilisera aux bonnes pratiques pour devenir un sportif eco-responsable.
- **France Travail** : l'agence nationale proposera des activités sportives communes et des job-datings dans l'univers du Sport grâce au dispositif **Du Stade Vers l'Emploi**.

« Avec la tournée “Le Sport Est Essentiel”, l'USC prend toute sa part dans l'Héritage des Jeux de Paris 2024 » explique **Grégory de RADIGUES**, Président de l'UNION sport & cycle. *« Nous y démontrerons l'apport des entreprises de notre filière dans la mise en mouvement des Français, et nouerons des liens de confiance et de partenariat avec les collectivités locales et les communautés scientifique et éducative, afin d'inscrire l'activité physique dans leur quotidien. Cette tournée trouve aussi tout son sens en 2025, année de la Grande Cause Nationale dédiée à la Santé mentale, quand on sait les bienfaits de l'activité physique sur le bien-être mental de la population. »*

Pour **François CARRÉ**, Président du collectif pour une France en Forme, *“La grande cause nationale de 2025 est la santé mentale ! Dans ce cadre, l'USC et le collectif Pour une France en Forme unissent leurs forces pour faire connaître les bienfaits mentaux majeurs de l'activité physique et sportive. Pour cela, 5 journées réunissant les différents acteurs régionaux du sport santé sont mises en place. Saviez vous qu'associer de l'activité physique adaptée aux thérapies psychiatriques permet de diminuer leur dosage chez la plupart des malades ? Oui, l'activité physique qui est la nourriture du cerveau agit grandement sur sa plasticité. Un cerveau performant dans un corps sain : voici résumés les bénéfices vitaux de l'activité physique et sportive pour notre santé ».*

DATES/VILLES

- La Rochelle : 23 septembre
- Toulon : 1er octobre
- Tours : 16 octobre
- Rouen : 22 octobre
- Montpellier Méditerranée Métropole : 29 octobre

PROGRAMME PAR DATE (susceptible d'être modifié) :

MATIN :

Ouverture du **village "Le Sport Est Essentiel / Pour une France en forme"** pour les scolaires + une expérience complète autour de 3 activités :

- **Baptême "savoir rouler à vélo"** = 45 minutes pour découvrir le vélo [AVEC LA F.F.CYCLISME](#)
- **Devenir un sportif éco-responsable** = 30 minutes de sensibilisation ludique pour adopter des comportements respectueux de l'environnement [AVEC ECOLOGIC](#)
- **Bouger pour être en forme** = 30 minutes d'activité fitness en groupe [AVEC PLANET FITNESS](#)

APRES-MIDI :

Forum Sport et Emploi dans le cadre du dispositif **Du Stade Vers l'Emploi** [AVEC FRANCE TRAVAIL](#)

- Pratique sportive collective entre candidats et chefs d'entreprise (anonymes)
- Job dating et levée d'anonymat afin de découvrir les possibilités offertes par la filière sport & loisirs sur le territoire
 - Un dispositif pour favoriser l'emploi et l'insertion des jeunes par le sport, détecter leurs capacités et créer de fortes dynamiques locales
- Découvrir les formations et les emplois du Sport à pourvoir
- Une conférence: L'économie et l'emploi dans le sport sur le territoire : découverte, enjeux et opportunités

Ateliers adaptés pour favoriser la **mise en mouvement** des personnes les plus éloignées de la pratique (séniors, personnes en situation de handicap, étudiants...)

Conférences :

- La filière économique du sport au cœur des enjeux du territoire / L'évolution des pratiques sportives en France et les perspectives sur le territoire [AVEC ÉLUS ET EQUIPE USC](#)
- La Grande Récup – Une ambition collective environnementale sur le territoire [AVEC ECOLOGIC](#)
- Pour un corps et un cerveau en forme [AVEC POUR UNE FRANCE EN FORME](#)

Pour plus d'informations sur la campagne et la tournée + inscriptions, rendez-vous sur WWW.LESPORTESESENTIEL.COM - Visuels disponibles [ICI](#)

Rejoignez la communauté déjà engagée pour la promotion de l'activité physique sur [la page LinkedIn Le Sport Est Essentiel](#)



À PROPOS DE L'UNION SPORT & CYCLE

L'USC est la première organisation professionnelle des entreprises de la filière du sport, des loisirs, du cycle et de la mobilité active. Elle fédère 3 000 entreprises représentant plus de 3 000 points de vente, 500 marques, plus de 2 500 établissements sportifs, 90 000 salariés, et 21 milliards d'euros de chiffre d'affaires cumulé. Elle a pour principal objet la représentation officielle de toutes les entreprises industrielles et commerciales du secteur économique des articles et équipements de sports, de loisirs, du cycle et de la mobilité.

CONTACT PRESSE :

Romain Ferrand

romain.ferrand@unionsportcycle.com

06 82 95 41 89



AU PROGRAMME

- Animations ludiques et sportives
- Forum Sport & Emploi
- Conférences - Sport & Santé : cap sur l'action locale

Ouvert à tous !

Inscription gratuite sur :
www.lesportestessentiel.com

Organisé par



Sous le parrainage de



Partenaires nationaux



Soutiens officiels

